**Памятка для пациента**

**после удаления зуба**

**1.** Воздержаться от приема пищи в течение 2 часов после удаления зубов.

**2.** В течение дня после удаления зуба не принимать горячей пищи и горячего питья.

**3.** Не полоскать рот в течение дня, если врач этого не назначал.

**4.** В течение дня не посещать бассейн/сауну/солярий, исключить физические нагрузки.

**5.** Если после окончания действия анестетика появилась боль, примите одну таблетку анальгетика (Кеторол/Кетонов/Анальгин/Баралгин/Темпалгин/Найз).

**6.** Не допускается самостоятельно исследовать лунку удаленного зуба и проводить процедуру по его очистке (применять зубочистки, иглы, спички и т.д.).

**7.** Чистить зубы регулярно, 2 раза в день в тех местах, которые НЕ прилегают к лунке удаленного зуба. Для чистки использовать минимальное количество зубной пасты, чтобы было легче ее смывать. Нельзя использовать ирригатор.

**8.** Если после удаления зуба кровотечение не остановилось в течение часа (допускается сукровица в слюне), то необходимо в экстренном порядке обратиться к вашему лечащему врачу.

**9.** Если через 2-3 дня появились сильные боли в области лунки удаленного зуба, повысилась температура тела, появился неприятный запах изо рта, ухудшилось общее состояние – обратитесь к своему лечащему врачу.